## La racine de beaucoup de maux

Lorsque les racines d'une plante sont malades ou endommagées, elles ne peuvent plus absorber de nutriments ; par conséquent, elles ne produiront ni belles feuilles ni fruits mûrs et sains. Avec le temps, la plante perdra sa vitalité et dépérira.  
L'intestin est la racine de notre corps et joue un rôle crucial dans notre système immunitaire ! De nombreux facteurs environnementaux entraînent des modifications inflammatoires de la muqueuse intestinale, empêchant ainsi l'absorption des micronutriments vitaux au fil du temps. Cela conduit à diverses maladies de gravité différente. L'expérience montre qu'environ 80 % des maladies sont causées par une exposition chronique aux polluants, une alimentation inadéquate et un manque de nutriments essentiels ; des exemples possibles incluent une susceptibilité accrue aux infections, une fatigue chronique, des sautes d'humeur, une peau impure et terne (eczéma, dermatite chronique, démangeaisons, etc.), des troubles rhumatismaux, des aphtes, etc.  
Cependant, le lien direct entre la vitalité de l'intestin et les troubles chroniques n'est souvent pas établi ; par conséquent, seuls les symptômes sont traités, mais pas la cause première, ce qui est comparable à traiter les feuilles et les fruits d'un arbre malade sans considérer l'état des racines ou la qualité du sol.

* Certaines causes de modifications inflammatoires et de dommages à notre muqueuse intestinale sont :
* Polluants environnementaux (tabagisme, particules fines, vapeurs toxiques, microplastiques, etc.)
* Conservateurs : codes E (troubles intestinaux : E220, E221, E223, E224 ; troubles digestifs : E338, E339, E340, E341, E450, E461, E463, E465, E466)
* Aliments artificiellement modifiés (viandes industrielles)
* Pollution de l'eau potable (métaux lourds comme l'aluminium)
* Alimentation déséquilibrée (excès de sucre et de glucides génétiquement modifiés)
* Thérapie antibiotique (destruction de la flore intestinale naturelle)

Les charges psychiques et le stress aigu peuvent également entraîner des troubles digestifs (par exemple, le syndrome du côlon irritable).

La perturbation de la microflore (microbiome) et l'inflammation chronique de la paroi intestinale entraînent une altération du péristaltisme intestinal, qui n'est cependant pas encore perçue comme un symptôme pathologique. Ce n'est que lorsque des brûlures d'estomac apparaissent, interprétées à tort comme un excès d'acidité, que des inhibiteurs de l'acidité sont prescrits pour soulager ; cependant, ces derniers perturbent la digestion dans l'estomac, permettant ainsi aux particules alimentaires non digérées ou partiellement décomposées d'atteindre l'intestin, où elles commencent à fermenter et à altérer la flore intestinale. Le milieu intestinal modifié favorise la colonisation de bactéries nuisibles et de parasites (vers). En outre, de l'ammoniac nocif est produit, ce qui surcharge le foie et altère le processus de détoxification.  
Les symptômes d'une fonction intestinale perturbée sont des ballonnements, un transit intestinal lent et irrégulier, et des crampes.

## Cure Intestinale

C'est pourquoi une cure intestinale pour revitaliser le microbiome est recommandée une à deux fois par an. Les produits suivants sont nécessaires :

1. Un mélange unique de fibres solubles et insolubles de haute qualité et un mélange synergique de microflore bénéfique (probiotiques). Il revitalise la flore intestinale, favorise le nettoyage intestinal et facilite l'élimination des toxines.
2. Une combinaison d'herbes, d'extraits d'herbes, de composés soufrés et d'enzymes qui permet un nettoyage interne soigneux du corps des déchets, des produits chimiques et des influences environnementales.
3. Un composé organique soufré qui non seulement agit comme un agent chélateur mais est également un excellent capteur de radicaux libres ; il contribue efficacement à la détoxification et a un effet positif contre les modifications inflammatoires.

#### Durée et Coûts

La cure dure 16 jours et est réalisée selon le tableau ci-dessous. Il est important de boire suffisamment d'eau (3 à 4 litres par jour) ; les nombreuses fibres gonflent, et une insuffisance d'eau peut entraîner une constipation.  
Le coût est d'environ 150 CHF.

#### Effets Secondaires Possibles

Divers effets secondaires peuvent survenir pendant la cure ; ces réactions du corps sont temporaires et peuvent être interprétées comme des réactions naturelles de détoxification. Elles ne sont pas un motif d'inquiétude.  
Les symptômes fréquents, généralement légers, peuvent inclure des maux de tête, des migraines, un malaise, des symptômes grippaux, des douleurs musculaires, des ballonnements, des flatulences, une sécheresse buccale, une mauvaise haleine, des modifications cutanées focales ou diffuses et de légères éruptions cutanées, etc.  
En cas de questions ou d'incertitudes, n'hésitez pas à contacter directement le responsable de la cure intestinale.

#### Comportement Après la Cure

Il est conseillé de continuer à protéger et à nourrir la flore intestinale même après la cure. Au cours des dernières décennies, une supplémentation optimale pour vos cellules s'est dégagée sous la forme d'une combinaison de compléments alimentaires de haute qualité ; pour la composition exacte et les effets, n'hésitez pas à contacter votre sponsor ou la personne qui vous a remis cette brochure.

#### Questions et Informations Complémentaires

Nous sommes également à votre disposition pour des questions spécifiques sur les cures métaboliques, les cures intestinales ou des questions générales sur la nutrition.  
N'hésitez pas à contacter le secrétariat à tout moment ou directement à [vitalita@bluewin.ch](mailto:vitalita@bluewin.ch).

28 décembre 2022, KD Dr. med. Thomas Roth

December 28, 2022, KD Dr. med. Thomas Roth